

## Notfallausweis (übersetzt von Regina Clos)

### Warnhinweise für Anästhesie bei ME/CFS/FM

- LEICHT ZU SEDIEREN, sparsam verwenden/titrieren (einschl. Benzodiazepine, Antihistaminika, Psychotropika)
- Magnesium & Kalium im Serum überwachen
- Vor Operationen Flüssigkeitsgabe
- Hepatotoxische Anästhetika vermeiden
- Mit Vorsicht einsetzen: Katecholamine, Sympathomimetika, Vasodilatoren, hypotensive Substanzen
- Histaminausschüttende Substanzen und Muskelrelaxantien vermeiden

**Im Notfall bitte verständigen: Name:**  
**Vorname:**                      **Tel.:**



New Jersey Chronic Fatigue Syndrome Association Inc.  
Mehr Informationen: [www.nicfsa.org](http://www.nicfsa.org) – Stichwort „anesthesia“

### NOTFALLAUSWEIS

Name:    Vorname:  
geb. am

**Ich habe ME/CFS/FM – mit diesen Symptomen:**

- Überwältigende Schwäche/Erschöpfung
- Wiederkehrende grippeähnliche Symptome
- Muskelschmerzen
- Neurokognitive Dysfunktionen
- Durch Stressoren verschlimmern sich die Symptome
- Lokalanästhetika sparsam verwenden, ohne Adrenalin
- Erhöhte Empfindlichkeit gegenüber Anästhetika (bitte Rückseite beachten)